



Presstext

Die Kneipp Challenge 2024 **Spüren. Erleben. Wald ist gut.**

Der Kneipp-Bund e.V. ist die größte private Gesundheitsorganisation in Deutschland, die sich – auf der Grundlage der Gesundheitslehre Sebastian Kneipps – für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil einsetzt. Wir sind der Überzeugung: Ein starkes Immunsystem, körperliche Fitness und Gelassenheit sind wichtige Voraussetzungen für ein gutes Leben.

Im Jahr 2024 findet zum sechsten Mal die **Kneipp Challenge** statt, ein **Kreativ-Wettbewerb für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren** (Sekundarstufe I).

Im Mittelpunkt des diesjährigen Wettbewerbs steht der **Wald als Erholungs- und Erlebnisraum**, der - ganz im Sinne der Kneippschen Gesundheitslehre - positive Wirkungen auf das Immunsystem hat. Die Schüler*innen sollen eines der Kneippschen Elemente (Wasser - Ernährung – Bewegung – Heilkräuter – Lebensbalance) für ihr Projekt auswählen und sich kreativ damit auseinandersetzen.

Als Wettbewerbsbeiträge eingereicht werden können Berichte (mindestens 2 DIN A4-Seiten), Rezepte, Fotos, Zeichnungen oder Filme. Teilnehmen können Schulklassen (beispielsweise im Rahmen von Projekttagen), Gruppen, aber auch Einzelpersonen. Einsendeschluss ist der **30. September 2024**.

Nach der Bewertung durch die Jury winken den Teilnehmer*innen attraktive Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von 5.000 Euro.

Ausführliche Infos zum Wettbewerb: www.kneipp-challenge.de.

Kontakt:

Die Kneipp Challenge

Geschäftsstelle

Marktplatz 8

79183 Waldkirch

T. 0171-4784604

W. www.kneipp-challenge.de

F. www.facebook.com/KneippChallenge

I. www.instagram.com/kneippchallenge

M. info@kneipp-challenge.de