



## Informationen zur Kneipp Challenge 2024

### Was ist die Kneipp Challenge und wer kann teilnehmen?

Die Kneipp Challenge ist ein Wettbewerb für Kinder und Jugendliche von 10-16 Jahren, der in diesem Jahr zum 6. Mal stattfindet. Die Kinder und Jugendlichen können als Gruppe (Sportverein, Pfadfinder etc.), als Schulklasse, mit Freunden oder auch alleine teilnehmen.

### Was ist das Thema der diesjährigen Kneipp Challenge und wie könnte ein Beitrag aussehen?

In diesem Jahr ist das Wettbewerbsthema der **WALD**. Die Teilnehmer\*innen sollen sich mit einem oder mehreren der fünf Elemente Sebastian Kneipps auseinandersetzen (Bewegung – Ernährung – Heilpflanzen – Wasser – Lebensbalance). Sie sind aufgefordert, ein kreatives Projekt rund um den Wald durchzuführen und dies in Texten und Bildern, Zeichnungen oder Filmen zu dokumentieren. Die Beiträge müssen mindestens zwei DIN A4-Seiten lang sein.

### Vorschläge für Challenges:

**Mein Ort am Wasser.** Sucht Wasser im Wald: Rinnsal, Quelle, Tümpel, Bach etc. Wo kommt das Wasser her? Wenn es fließt, dann wohin? Was könnt Ihr beobachten, während Ihr am Wasser seid, was hören?

**Heilpflanzen – Pflanzen heilen.** Macht ein Fotoprojekt. Fotografiert die Orte im Wald, an denen Eure Lieblingsheilpflanzen wachsen und stellt sie kurz vor.

**Das Waldpicknick: lecker, bunt & gesund.** Macht ein Picknick mit Freunden auf einer Lichtung im Wald oder am Waldrand. Zeigt, was schmeckt und wie es zubereitet ist, schickt die besten Rezepte.

**Bewegung im Wald tut gut.** Was ist Eure Lieblingsrunde im Wald? Ob als Wanderung, Spaziergang, Hunderunde oder Biketour – beschreibt Eure Runde, schickt Bilder und gpx-Dateien.

**Lebensbalance.** Was bedeutet jetzt, 2024, Wald für Euch? Schreibt es auf und schickt Bilder oder Videos.

### Was gibt es zu gewinnen?

Es gibt Geldpreise im Gesamtwert von 5.000 Euro zu gewinnen (Teilnehmende aus Schulklassen und Teams oder Gruppen bis zu 1.000 Euro, Einzelteilnehmende bis zu 300 Euro sowie Sachpreise).

### Wann ist der Einsendeschluss?

Die Teilnahmebeiträge müssen bis zum 31. Oktober 2024 eingereicht werden.

### Wie erfahren die Kinder und Jugendlichen von der Kneipp Challenge?

Die Website [www.kneipp-challenge.de](http://www.kneipp-challenge.de) liefert alle Informationen zum Wettbewerb, außerdem erscheinen dort zweimal wöchentlich interessante Beiträge zu Gesundheitsfragen und Themen rund um den Wald.

**Wir informieren Sie - die Kneipp Vereine, die Kneipp Organisationen, den Kneipp-Bund, die Jugendorganisationen, die Schulen und die Presse - fortlaufend und bitten herzlich darum, die Informationen über den Wettbewerb weiterzugeben.**

Für Rückfragen:

### Kneipp Challenge – Pressestelle

Dr. Dorothee Urbach

[urbach@kneipp-challenge.de](mailto:urbach@kneipp-challenge.de)

im Auftrag des Kneipp-Bund Landesverbandes Baden-Württemberg e.V.  
und des Kneipp-Bund e.V., Bad Wörishofen