

## Informationen zur 8. Kneipp Challenge 2026

### Was ist die Kneipp Challenge und wer kann teilnehmen?

Die Kneipp Challenge ist ein Kreativ-Wettbewerb für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre. Die Teilnahme ist im Team (mit Freunden, Sportverein, Pfadfinder etc.), in der Schule, z.B. im Rahmen von Projekttagen, oder alleine möglich. Die Bewertung erfolgt in vier Altersgruppen: Kindergarten / Grundschule / 10-14 Jahre / 15-16 Jahre. Bei Teams ist das Alter des ältesten Gruppenmitglieds ausschlaggebend.

### Was ist das Thema der diesjährigen Kneipp Challenge?

Dieses Jahr steht ganz im Zeichen der **BEWEGUNG**. Die Themen sind nicht vorgegeben: Jede\*r kann selbst entscheiden, was sie oder ihn besonders interessiert.

**In der Kneipp Challenge geht es nicht um Leistung, sondern um Kreativität, neue Perspektiven und Bewegung, die den Alltag bereichert.**

Als Wettbewerbsbeiträge eingereicht werden können Texte (mindestens 3.000 Zeichen, also 2 DIN-A4-Seiten). Es können auch Fotos, Zeichnungen oder Filme eingesandt werden, die durch eine Projektbeschreibung ergänzt sein müssen.

### Vorschläge für Challenges:

#### *Zeigt uns, wie sportlich Ihr seid!*

Ob Fußball, Tanzen oder Parkour – zeigt uns in einem kurzen Video, auf Fotos oder mit einem kleinen Bericht, was Eure Liebessportart ist. Habt Ihr Tipps?

#### *Bewegung ist mehr als Sport*

Bewegung steckt überall im Alltag – nicht nur im Sport. Zeigt mit Fotos, einem Comic oder einer kleinen Reportage, wie aktiv Ihr seid, ob auf dem Schulweg, in der Pause oder beim Gassigehen, gern auch als gemeinsames Klassen- oder Gruppenprojekt.

#### *Bewegung macht glücklich*

Wie fühlt sich Bewegung für Dich an? Zeig uns, wie Sport Dich glücklich, entspannt oder stark macht – allein oder als Gruppenprojekt, zum Beispiel mit einer Fotocollage.

#### *Entdecke, was in Deinem Körper passiert*

Was passiert im Körper, wenn Du Dich bewegst? Erforsche Herz, Muskeln und Knochen, mache z. B. einen Pulsvergleich vor und nach der Bewegung und dokumentiere das mit einem Plakat, Bericht oder Video – allein oder im Team.

#### *Mach Bewegung zum kreativen Abenteuer!*

Bewegung ist kreativ! Ob Tanz, Theater, Akrobatik oder eigene Spiele – zeig in einem Video, wie fantasievoll Bewegung sein kann, allein oder gemeinsam mit Freund:innen oder mit Deiner Klasse.

### Wie erfahren die Kinder und Jugendlichen von der Kneipp Challenge?

Die Website [www.kneipp-challenge.de](http://www.kneipp-challenge.de) liefert alle Informationen zum Wettbewerb, außerdem erscheinen dort regelmäßig interessante Beiträge zu Gesundheitsfragen und Themen rund um das Thema Bewegung.

### Wann ist der Einsendeschluss?

Die Teilnahmebeiträge müssen bis zum **31. Oktober 2026** eingereicht werden.

### Was gibt es zu gewinnen?

Es gibt Geldpreise im Gesamtwert von 5.000 Euro zu gewinnen (Teilnehmende aus Schulklassen oder Gruppen bis zu 1.000 Euro, Einzelteilnehmende bis zu 300 Euro sowie Sachpreise).

**Wir bitten Sie herzlich darum, die Informationen über den Wettbewerb weiterzugeben. Vielen Dank!**

### Kneipp Challenge – Pressestelle

Dr. Dorothee Urbach

[urbach@kneipp-challenge.de](mailto:urbach@kneipp-challenge.de)

im Auftrag des Kneipp-Bund Landesverbandes Baden-Württemberg e.V.  
und des Kneipp-Bund e.V., Bad Wörishofen